

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
городского округа Королёв Московской области  
«Детский сад комбинированного вида №26 «Росинка»**

**Досуг  
«Наш чудо город - огород»  
для детей средней группы**

**Подготовила  
воспитатель Сёмина В.К.**

**2016г.**

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации игровой и двигательной деятельности.

**Задачи:**

1. Систематизировать и расширить знания детей об овощах.
2. Развивать речь, познавательные и творческие способности детей.
3. Привлечь родителей к совместному творчеству с детьми.

**Участники:** ведущая, Лиса, дети и родители.

**Материал:** костюмы: кабачки, тыковки, лучки, чесночки, малинки, лимоны, морковки, капустки, помидорки, огурчики, репка, дед, бабка, Аленушка, ежик и шофер; муляжи овощей и фруктов, 2 кастрюли, 2 корзиночки, корзина с фруктами-муляжами для лисы и корзина с настоящими фруктами для сюрпризного момента, для сценки: избушка, грядки морковки, помидоров и огурцов.

**Ход мероприятия:**

*Под спокойную музыку выходит ведущая.*

**Ведущая:** Здравствуйте, мамы и папы, бабушки и дедушки! В этот прекрасный весенний день наши ребята решили устроить для вас сюрприз! И организовали огородную вечеринку, превратившись в овощи и фрукты – полезные продукты. Давайте встретим их дружными аплодисментами.

*Звучит веселая музыка, дети входят в зал и рассаживаются на стульчики.*

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! Ой, что же я говорю! Не ребята же, а овощи и фрукты! Здравствуйте, овощи и фрукты!!! Вы такие милые, такие красивые, что невозможно оторвать от вас взгляд.

**Дети:** Здравствуйте.

**Ребенок1:** Мы – овощи и фрукты!

Полезные продукты.

А девиз у нас таков:

«Кушай нас и будь здоров!»

**Ведущая:** Какой хороший девиз, надо запомнить. А скажите мне, пожалуйста, какого человека можно назвать здоровым?

**Дети:** Веселого, подвижного, не болеющего.

**Ведущая:** А вам нравится болеть?

**Дети:** Нет!

**Ведущая:** Почему?

**Дети:** Скучно сидеть дома, лежать в постели, пить лекарства, не играть.

**Ведущая:** Подскажите, что же нужно кушать чтобы не болеть?

**Ребенок 2:** Ешьте овощи и фрукты-

Это лучшие продукты.

Вас спасут от всех болезней.

Нет вкусней их и полезней.

**Ребенок 3:** Подружитесь с овощами,  
И с салатами и щаами.

Витаминов в них не счесть.  
Значит, нужно это есть!

**Ведущая:** Точно! Какие молодцы, все вы знаете. Ну, тогда давайте поиграем!

*Игра-хоровод «Кабачок» (дети-кабачки в центре круга)  
После дети рассаживаются по местам.*

**Ведущая:** Ой, ребята, вы слышите, кто-то плачет?

*Под музыку выходит Лиса.*

**Ведущая:** Да это же лисичка – рыжая сестричка. Лисонька лиса, что случилось у тебя?

**Лиса:** Я кажется заболела, друзья. Ломит спину, ломит бок! Нужен врач, чтоб мне помог.

**Ведущая:** Лисонька, а что ты любишь кушать?

**Лиса:** Я очень люблю конфеты, мороженное и торты.

**Ведущая:** Да уж... Это, конечно, очень вкусные продукты, но они совсем не полезные.

**Лиса:** А что же тогда полезно?

**Ведущая:** А ты садись поудобнее и послушай, сейчас мы тебе расскажем!

**Ребенок 4.:** Тыква больше всех на грядке,

Будет твой живот - в порядке.

Каша с тыквы - хороша...

Кушай Лисонька-душа!

**Ребенок 5:** Ешь, Лиса, зеленый лук.

Он здоровью верный друг!

Носик, если вдруг заложит,

Доктор-лук всегда поможет.

**Ребенок 6.:** Если вырастишь чеснок

У себя на грядке,

Со здоровьем у тебя

Будет все в порядке.

**Ребенок 7:** Я не чудная картинка?

Я – полезная малинка.

Кто подружится со мной –

Не простудится зимой.

**Ребенок 8:** Растет на дереве лимон –

По витаминам чемпион.

Если любишь чай с лимоном –

Тоже станешь чемпионом!

**Ведущая:** Как много овощей выросло в огороде. Все полезные, все с витаминами. В круг скорее становитесь, Лисоньке, вы покажитесь!

*Хоровод «Огородная - хороводная»*

**Лиса:** Спасибо, ребята, за полезные советы! Сейчас приду домой в лес и все фрукты и овощи сварю в одной кастрюле и будет у меня много витаминов.

**Ведущая:** Что ты, Лисонька, фрукты и овощи варят отдельно. Ребята, что можно приготовить из овощей?

**Дети:** Суп, салат.

**Ведущая:** А из фруктов?

**Дети:** Компот, варенье, сок.

**Лиса:** Ребята, помогите мне, разложить фрукты и овощи отдельно.

**Ведущая:** Ребят поможем Лисе? Тогда делимся на две команды.

*Проводится эстафета «Сварим суп и компот»*

*(Дети раскладывают овощи в кастрюлю, фрукты в банку)*

**Ведущая:** Лисонька, теперь ты знаешь, что нужно есть, чтобы не болеть.

**Лиса:** Да, теперь я обязательно буду есть овощи и фрукты – полезные продукты!

**Ведущая:** Давайте подарим Лисоньке наши корзинки с фруктами и овощами. Кушай Лисонька, овощи и фрукты каждый день, будь здорова!

**Лиса:** Спасибо ребята за такие полезные советы. Я всем зверятам в лесу про вас расскажу. До свидания, друзья!

*(Лисонька уходит)*

**Ведущая:** Ну, что же Лисонька ушла. А наша вечеринка продолжается. И сейчас наши ребята покажут сценку по мотивам белорусской сказки «Пых».

**Ведущий:** Жили-были дедушка, бабушка и внучка Аленушка. *(Выглядывают в окно из домика и махают ручкой)* И был у них огород. Росли в огороде морковка. *(Выходит под музыку)*

**Морковка.:** Я - морковки красный носик,  
Сочный, вкусный, сладкий плод.

А зелёный пышный хвостик

Украшает огород.

**Ведущий:** И красный томат. *(Выходит под музыку)*

**Помидор:** Почему меня сорвали  
и томатом обозвали?

Что за шутки, что за вздор?

Я – весёлый помидор!

**Ведущий:** А вот и огурец.

**Огурец:** Я длинный и зеленый,

То свежий, то солёный.

Вот, какой я – молодец.

Называюсь огурец.

**Ведущая:** а вот и желтая подружка - репка. *(Выходит под музыку)*

**Репка:** Я сижу, как мышь в норе,  
Хвост зеленый – во дворе.  
И держусь за землю крепко,  
Ведь я сказочная репка.

**Ведущая:** Захотелось деду репку покушать, вышел он в огород (*под музыку*), а в огороде жарко (*снимает кепку с головы и машет перем собой*), тихо. Прошёл грядку с морковкой, помидором и огурцом. А вот и репка растёт. Только наклонился, чтобы репку вытащить, а с грядки кто-то как зашипит на него.

**Еж:** «Пых, пых»

(*Дед убегает и садится на лавку*)

**Ведущая:** Дед пустился на утек,  
Скорей бабку он зовет!

**Дед:** Бабка! Бабка!

**Бабка:** (выходит из дома) Что случилось? Кто зовет?

**Дед:** Ты пойдика в огород! Там на грядке, рядом с репкой, страшный зверь сидит. На меня пыхтит. Вот с такими вот глазами, вот с такими вот ушами, вот с такой вот бородой!

**Бабка:** Я сама пойду за репкой.

**Ведущая:** И пошла бабка в огород (*под музыку*), прошла грядку с морковкой, грядку с помидором и огурцом. А вот и репка растёт. Только наклонилась бабка, чтоб репку вытащить, а с грядки кто-то как зашипит на нее.

**Еж:** «Пых, пых»

(*Бабка убегает и садится на лавку*)

**Бабка:** Ой беда, беда, беда!

Надо внучку звать сюда.

**Аленушка:** Я сама принесу репку!

**Ведущая:** Пошла Аленка в огород (*под музыку*). Шла-шла и пришла к тому месту, где репка растёт. И только наклонилась она, чтоб репку вытащить, а с грядки как зашипит кто-то.

**Ежик:** «Пых, пых»

**Аленушка:** Ах, ты ежик, ах, колючий! Ты зачем бабушку с дедушкой напугал?  
(*Аленка берет ежика за руки и гладит его, (ежик вытягивает носик)*). Бабка, дедка идите сюда.

(*Бабка с дедом прибегают к Аленушке*)

**Бабка:** Где-же страшный зверь?

**Аленушка:** Вот зверь страшный!

**Ведущий:** Засмеялись дед с бабкой.

**Дед:** Ну и внучка, ну и молодец!

**Бабка:** А где-же репка?

**Аленушка:** Вот репка!

Ох, сидит в земле и крепко

Наша сказочная репка!

Помоги, не стой, не смейся,

Овощ тянем всем семейством!

**Ведущая:** Потянули Аленка, бабка и дедка репку (под музыку) раз, два, три и вытянули репку. Да такую большую, круглую и желтую. Вот и сказке конец, а кто слушал молодец! Давайте поаплодируем нашим юным артистам.

*Под музыку выбегает запыхавшаяся Лиса с корзиной в руках.*

**Ведущая:** Ой, Лисичка, снова ты?

**Лиса:** Вух, успела. Не ушли.

**Ведущая:** Что случилось, Лисонька? Ты зачем так торопилась?

**Лиса:** Да, вот наш лесной народ для ваших ребят приготовил подарки – целую корзину полезных фруктов. Просили передать. А я боялась опоздать.

**Ведущая:** Лисонька, ты как раз во время.

**Лиса:** Тогда угощаю вас ребятки-дошколятки, полезными подарками.

*Отдает корзину ведущей.*

**Ведущая:** Спасибо, Лисонька, за угощение. Пошли с нами в группу, мы и тебя угостим?

**Лиса:** Нет, ребята в лес пора. Ждут меня мои дела. До свидания!

*Лиса убегает под музыку.*

**Ведущая:** Ребята, посмотрите, сколько много фруктов нам подарил лесной народ.

**Ребенок 9:** Хорошо здоровым быть!

Соков надо больше пить!

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты.

— Вот полезная еда,

Витаминами полна!

**Ведущая:** Ребята, я желаю вам здоровья! А сейчас мы пойдем в группу угощаться фруктами. До свидания!

*Под музыку дети выходят из зала.*

**Хоровод «Кабачок»**

**Цель:** развивать музыкальный слух, чувство ритма; формировать творческий потенциал.

**Ход игры.**

Один из детей становится кабачком. Он стоит в центре круга, дети водят вокруг него хоровод и поют:

*Кабачок, кабачок,*

*Тоненькие ножки,*

*Красные сапожки.*

*Мы тебя кормили,  
Мы тебя поили,  
На ноги поставили,  
Танцевать заставили.  
Танцуй, сколько хочешь,  
Выбирай, кого захочешь!*

Кабачок танцует, а потом выбирает другого ребенка, который становится кабачком. Кабачок может танцевать в паре с тем, кого выбрал. Можно выбирать не кабачок, а другой овощ (баклажан, огурец, помидор и т. п., использовать шапочки-маски).

### **Огородная хороводная**

Есть у нас огород,  
Там своя морковь растет!  
Вот такой ширины,  
Вот такой вышины!  
Ты, морковь, сюда спеши,  
Ты немного попляши!  
А потом не зевай  
И в корзину полезай!  
Есть у нас огород,  
Там зеленый лук растет!  
Вот такой ширины,  
Вот такой вышины!  
Ты, лучок, сюда спеши,  
Ты немного попляши!  
А потом не зевай  
И в корзину полезай!  
Есть у нас огород,  
И капуста там растет!  
Вот такой ширины,  
Вот такой вышины!  
Ты, капуста, к нам спеши,  
Ты немного попляши,  
А потом не зевай  
И в корзину полезай!  
Есть у нас грузовик  
Он не мал, не велик.  
Вот такой вышины, вот такой ширины.  
Ты шофёр сюда спеши и немножко попляши.  
А потом не зевай, увози наш урожай.