

Игры с пальчиками

У детей с проблемами в речевом развитии очень часто наблюдается недостаточность двигательной активности, в том числе и плохая координация мелкой моторики пальцев рук. Учеными доказано, что формирование устной речи ребенка начинается тогда, когда движения пальцев рук достигают достаточной точности. Уровень развития речи у детей всегда находится в прямой зависимости от степени развития тонких движений рук.

"Котик"

Есть у котика на лапках очень острые царапки.

(Сжимать в кулачки и разжимать пальцы сразу обеих рук.)



"Пальчики"

Пальчик пальчикам сказал, Что поехал на вокзал.
Чтобы встретить остальных, Чтобы было десять их.

(Поочерёдно касаться большим пальцем остальных пальчиков, начиная с мизинца. Упражнение выполнять по 2 раза, сначала на правой руке, а затем на левой.)

"Цветок"

Растёт цветок, к солнцу тянется, А бутон его распускается.

(Соединить ладони вместе. Медленно поднимая руки вверх, растопырить пальчики, не разъединяя кистей рук.)



"Пальчики собираются в детский сад"

Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик — прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики — "Ура! В детский сад идти пора!"

(М. Кольцова)

(Сначала сжать пальчики в кулачок, а затем поочерёдно расправлять их,

начиная с большого.)

"Теремок"

На поляне теремок,
(Соединить ладони "домиком".)
Дверь закрыта на замок,
(Сомкнуть пальцы в "замок".)
Из трубы идёт дымок.
(Сомкнуть пальцы в "колечки".)
Вокруг терема забор,
(Руки держать перед собой, пальцы растопырить.)
Чтобы не забрался вор.
(Пощёлкать пальцами.)
Тук-тук-тук, Тук-тук-тук,
(Кулачком постучать по ладони.)
Открывайте, я ваш друг!
(Развести руки в стороны, затем одной ладонью обхватить другую.)
(Л. Останко)



"Замок"

На двери висит замок.
Кто его открыть бы смог?
(Сомкнуть пальцы в "замок".)



Потянули...
(Не расцепляя пальцев, ребёнок тянет руки в разные стороны.)

Покрутили...

(Руками, сцепленными в "замок", выполнить движение "на себя — от себя".)

Постучали...

(Руки по-прежнему находятся в положении "замок" перед собой, ребёнок "стучит" запястьями.)

И

открыли!

(Пальцы расцепить, руки развести в стороны.)

"Павлин"

Пальцы левой руки прижать к большому пальцу. Ладонь правой руки с раскрытыми пальцами приставить к левой руке ("хвост павлина"). Растопыривать и соединять пальцы правой руки ("павлин раскрывает и закрывает хвост").



"Зайка"

Выпрямить средний и указательный пальцы ("ушки зайки подняты"). Большой палец, безымянный и мизинец соединить. Сгибать и разгибать пальцы сначала одновременно, затем поочередно ("зайка шевелит ушками").